

# Poltern

## Allgemein

### Was ist das?

Das Wesen des Polterns besteht in einem Mißverhältnis zwischen einerseits dem überhasteten Ideenreichtum und andererseits der sprachlichen Gestaltungsschwäche. Hierbei handelt es sich nicht um ein einheitliches Störungsbild; d.h. bei jedem Polterer überwiegt das eine oder andere Merkmal.

### Ursachen

Somatische, psychische und/oder habituelle (gewohnheitsbedingte) Faktoren spielen als Ursache für das Poltern eine Rolle.

## Symptome

Folgende Symptome sind beim Polterer zu beobachten:

- schnelles Sprechtempo
- vernuschelte Aussprache
- sich beim Sprechen "überschlagen"
- sprechen kann schleppend und ziehend sein
- beim Lesen bekannter Texte - schlechteres Sprechen
- beim Lesen unbekannter Texte - besseres Sprechen
- bei erhöhter Aufmerksamkeit auf das Sprechen, wird Sprechen besser
- Polterer haben kein Störungsbewußtsein
- sie bleiben oft mitten im Satz stecken , bauen den Satz um und beenden Sätze selten
- ganze Silben oder Wörter werden ausgelassen
- Poltern kann Stottersymptome enthalten und umgekehrt

## Therapie

Die Therapie besteht in der Verzögerung des Sprechablaufs und deren Anpassung an die Atem- und Stimmbewegungen.

In der Regel erfolgt die logopädische Behandlung nach ärztlicher Verordnung. Falls Sie Fragen zu diesem Thema haben, schreiben Sie mir oder rufen Sie mich einfach an.